

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

04

07

Patata i pastanaga al vapor
Pit de gall dindi al forn
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

08

Crema de porro amb poma al curri
Truita francesa casolana
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

09

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Contraeix de pollastre al forn
Xampinyons saltejats amb all i julivert
Pa sense gluten i Fruita fresca

10

Arròs amb carbassa
Bacallà al forn
Pebrots vermells al forn
Pa sense gluten i Fruita fresca

11

Tallarines sense gluten aglio-olio
Cinta de llom a la planxa
Tomàquet amanit
Pa sense gluten i Fruita fresca

14

Patates estofades amb verdures (bledes,
pastanaga i porro)
Carn magra a la planxa
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

15

Coliflor amb patates amb ajoarriero
Gall dindi rostit amb patates, tomàquet i
ceba
Pa sense gluten i Fruita fresca

16

Arròs amb pastanaga i carbassó
Salmó a la planxa
Tomàquet amanit
Pa sense gluten i Fruita fresca

17

Macarrons sense gluten amb ceba i
xampinyons
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

18

Crema de porros
Pit de pollastre amb salsa de pastanagues
Carbassó al forn
Pa sense gluten i Fruita fresca

21

Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga,
blat de moro, pipes de carbassa i panses
Arròs amb pollastre i bolets
Pa sense gluten i Fruita fresca

22

Crema d'espínacs
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

23

Sopa de peix amb arròs
Filet de gall dindi amb salsa
Patates panaderes al forn
Pa sense gluten i Fruita fresca

24

Bròquil al vapor amb patata
Cinta de llom a la planxa
Tomàquet amanit
Pa sense gluten i Fruita fresca

25

Espirals sense gluten amb tomàquet
Seitons a la planxa
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

28

Bròquil saltejat amb pastanaga
Truita francesa casolana
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa sense gluten i Fruita fresca

29

DIA DE LA PAU
Espaguetis sense gluten amb xampinyons
Contraeix de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

30

Pasta, llegum i arròs ECO
Verdures + enciam ECO
Una proteïna setmanal ECO (3 porc +1 vedella al
mes)
Dues fruites setmanals ECO
logurt proximitat (infantil , primària i ESO)
logurt ECO (llar d'infants)

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

03

04

05

06

09

10

11

12

13

Llenties amb bajoques
Pit de gall dindi al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema de porro amb poma al curri
Truita de patata i ceba
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Sopa d'au amb fideus
Contraçuixa de pollastre al forn
Xampinyons saltejats amb all i julivert
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Arròs amb carbassa
Lluç a la llauna
Pebrots vermells al forn
Pa blanc/integral i logurt de soja

Tallarines aglio-olio
Cinta de llom a la planxa
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

17

18

19

20

Patates estofades amb verdures
Carn magra a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Mongetes tendres a la portuguesa
Gall dindi rostit amb patates, tomàquet i ceba
Pa blanc/integral i logurt de soja

Arròs caldós amb verdures
Salmó a la planxa
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Macarrons amb tomàquet
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema de pèsols, porro i pera
Pit de pollastre amb salsa de pastanagues
Carbassó al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

24

25

26

27

Paella mixta
Filet de lluç a la planxa
Xampinyons saltejats amb all i julivert
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema blanca dos llegums
Truita de patata i carbassó
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Sopa de peix amb arròs
Filet de gall dindi amb salsa
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Bròquil al vapor amb patata
Cinta de llom a la planxa
Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Pa blanc/integral i logurt de soja

Espirals amb tomàquet
Seitons a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

31

Llenties amb carbassa
Truita de patata i ceba
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca

DIA DE LA PAU
Espaguetis amb tomàquet
Contraçuixa de pollastre al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt de soja

Pasta, llegum i arròs ECO
Verdures + enciam ECO
Una proteïna setmanal ECO (3 porc +1 vedella al mes)
Dues fruites setmanals ECO
logurt proximitat (infantil , primària i ESO)
logurt ECO (llar d'infants)

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi



RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

- +
- +
- +

SOPAR

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

