

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

03

04

05

06

09

10

11

12

13

Llenties amb bajoques
Pit de gall dindi al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema de porro amb poma al curri
Truita de patata i ceba
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Sopa d'au amb fideus
Contraçuixa de pollastre al forn
Xampinyons saltejats amb all i julivert
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Risotto de carbassa
Lluç a la llauna
Pebrots vermells al forn
Pa blanc/integral i logurt natural de proximitat

Tallarines amb salsa de formatge i ceba
Hamburguesa de vedella a la planxa
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

17

18

19

20

Patates estofades amb verdures
Carn magra a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Mongetes tendres a la portuguesa
Gall dindi rostit amb patates, tomàquet i ceba
Pa blanc/integral i logurt natural de proximitat

Arròs caldós amb verdures
Medalló de salmó a la planxa
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Macarrons amb tomàquet
Truita francesa casolana
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema de pèsols, porro i pera
Pit de pollastre amb salsa de pastanagues
Carbassó al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

24

25

26

27

Crema de verdures de temporada
Paella mixta
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Crema blanca dos llegums
Truita de patata i carbassó
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Sopa de peix amb arròs
Filet de gall dindi amb salsa
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

Bròquil al vapor amb patata
Botifarra de porc a la planxa
Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Pa blanc/integral i logurt natural de proximitat

Espirals gratinats
Seitons a l'andalusa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

31

Llenties amb carbassa
Truita de patata i ceba
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca

DIA DE LA PAU
Espaguetis amb tomàquet
Nuggets de pollastre
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural de proximitat

Pasta, llegum i arròs ECO
Verdures + enciam ECO
Una proteïna setmanal ECO (3 porc +1 vedella al mes)
Dues fruites setmanals ECO
logurt proximitat (infantil , primària i ESO)
logurt ECO (llar d'infants)

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

pasta/arròs + carn
pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou

SOPAR

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn

verdura + carn
verdura + peix
verdura + ou

pasta/arròs + peix
pasta/arròs + ou
pasta/arròs + carn

llegums + carn
llegums + peix
llegums + ou

verdura + peix
verdura + ou
verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:



AENOR
PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19
SERUNION