

## Menú basal

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIAMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

### TOTS SANTS

### LLIURE ELECCIÓ

1

2

Patates estofades amb juliana de verdures (amb carxofa)  
Lluç en salsa verda

Crema de verdures  
Pollastre arrebossat

Llenties estofades amb verdures  
Hamburgueses

Sopa de verdures (amb galets integrals)  
Rodó de porc amb suc

Pèsols amb patates  
Tintorera amb salsa de tomàquet cassolana

Fruita de temporada

5

Enciam i olives

Fruita de temporada

6

Fruita de temporada

7

Amanida enciam i pastanaga

logurt

8

Fruita de temporada

9

Tallarines amb tomàquet

Bunyols de bacallà

Amanida enciam, blat de moro

Fruita de temporada

12

Verdura tricolor (mongeta tendra, patata i pastanaga)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Enciam i pastanaga natural

Fruita de temporada

13

Sopa de brou casolana

Bacallà al forn

Patata i ceba

Fruita de temporada

14

Purè de pastanaga

Paella mediterrània (gambeta i calamar)

logurt

15

Mongetes blanques a l'hortelana  
Truita de carbassó

Amanida enciam i tomàquet

Fruita de temporada

16

Crema de carbassó (carbassó, ceba, patata i rostes de pa)  
Hamburguesa 100% de vedella

Amanida enciam i olives

Fruita de temporada

19

Espirals a la italiana (amb salsa de tomàquet, ceba i formatge ratllat)  
Filet de lluç amb suquet de pescadors  
Rodes de patata i picada d'all

Fruita de temporada

20

Mongeta tendra i patata al vapor  
Rostit de pollastre al forn

Amanida enciam, blat de moro

Fruita de temporada

21

Arròs amb tomàquet

Botifarra amb seques

Xips

logurt

22

Llenties estofades amb verdures

Truita de patates

Amanida enciam i tomàquet

Fruita de temporada

23

Sopa d'au amb amb fideus

Filet de lluç a l'andalusa

Daus carbassó

Fruita de temporada

26

Bledes amb patata saltejades

Pernilets de pollastre a la llimona

Enciam i pastanaga natural

Fruita de temporada

27

Arròs napolitana (amb salsa de tomàquet natural)

Truita a la francesa

Enciam i remolatxa natural

Fruita de temporada

28

Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i tonyina, llavors de carbassa

Cus-cus amb cigrons

logurt

29

Gratén de patata amb daus pernil cuit

Bacallà amb samfaina

Samfaina

Fruita de temporada

30

## Menú celiac (sense gluten)

### DILLUNS

Patates estofades amb juliana de verdures (amb carxofa)  
Lluç en salsa verda (s/gluten)

Fruita de temporada

5

### DIMARTS

Crema de verdures  
Pollastre arrebossat (s/gluten)-  
Control oli firtura

Enciam i olives  
Fruita de temporada

6

### DIMECRES

Llenties estofades amb verdures  
Hamburgueses (s/gluten)

o vedella a la planxa  
Fruita de temporada

7

### DIJOUS

TOTS SANTS

1

### DIVENDRES

LLIURE  
ELECCIÓ

2

Pèsols amb patates  
Tintorera amb salsa de tomàquet cassolana

Fruita de temporada

9

Tallarines (s/gluten) amb tomàquet

Peix arrebossat (s/gluten)-  
control oli firtura

Amanida enciam, blat de moro  
Fruita de temporada

12

Verdura tricolor (mongeta tendra, patata i pastanaga)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Enciam i pastanga natural  
Fruita de temporada

13

Sopa de brou casolana (pasta s/gluten)

Bacallà al forn  
Patata i ceba  
Fruita de temporada

14

Purè de pastanaga

Paella mediterrània (gambeta i calamar) (s/gluten)

logurt

15

Mongetes blanques a l'hortelana

Truita de carbassó  
Amanida encima i tomàquet  
Fruita de temporada

16

Crema de carbassó (carbassó, ceba, patata i rostes de pa)

Hamburguesa 100% de vedella (s/gluten) ó vedella planxa

Amanida enciam i olives  
Fruita de temporada

19

Espirals (s/gluten) a la italiana (amb salsa de tomàquet, ceba i formatge ratllat)

Filet de lluç amb suquet de pescadors (s/gluten)

Rodes de patata i picada d'all  
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra i patata al vapor

Rostit de pollastre al forn (s/gluten)

Amanida enciam, blat de moro  
Fruita de temporada

21

Arròs amb tomàquet

Botifarra (s/gluten) ó magra porc planxa amb seques

Xips (s/gluten)  
logurt

22

Llenties estofades amb verdures

Truita de patates

Amanida enciam i tomàquet  
Fruita de temporada

23

Sopa d'au amb amb fideus (s/gluten)

Filet de lluç a l'andalusa (s/glute) –Control oli firtura

Daus carbassó  
Fruita de temporada

26

Bledes amb patata saltejades (pernil s/gluten)

Pernilets de pollastre a la llimona (s/gluten)

Enciam i pastanaga natural  
Fruita de temporada

27

Arròs napolitana (amb salsa de tomàquet natural)  
Truita a la francesa

Enciam i remolatxa natural  
Fruita de temporada

28

Amanida enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, tonyina, llavors de carbassa

Cus-cus (s/gluten) amb cigrons

logurt

29

Gratén de patata amb daus pernil cuit (s/gluten)  
Bacallà amb samfaina (s/gluten)

Samfaina  
Fruita de temporada

30

## Menú escola bressol

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

### TOTS SANTS

### LLIURE ELECCIÓ

1

2

Patates estofades amb juliana de verdures (amb carxofa)  
Lluç en salsa verda

Crema de verdures  
Pollastre arrebossat  
Enciam i olives

Llenties estofades amb verdures  
Hamburgueses

Sopa de verdures (amb galets integrals)  
Rodó de porc amb suc  
Amanida enciam i pastanaga

Pèsols amb patates  
Tintorera amb salsa de tomàquet cassolana

Fruita de temporada

5

Fruita de temporada

6

Fruita de temporada

7

logurt

8

Fruita de temporada

9

Tallarines amb tomàquet

Verdura tricolor (mongeta tendra, patata i pastanaga)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Enciam i pastanaga natural

Sopa de brou casolana

Purè de pastanaga

Mongetes blanques a l'hortelana

Bunyols de bacallà

Fruita de temporada

13

Bacallà al forn

Paella mediterrània (gambeta i calamar)

Truita de carbassó

Amanida enciam, blat de moro

Fruita de temporada

12

Patata i ceba

logurt

15

Amanida enciam i tomàquet

Fruita de temporada

16

Crema de carbassó (carbassó, ceba, patata i rostes de pa)  
Hamburguesa 100% de vedella

Espirals a la italiana (amb salsa de tomàquet, ceba i formatge ratllat)  
Filet de lluç amb suquet de pescadors

Mongeta tendra i patata al vapor

Arròs amb tomàquet

Llenties estofades amb verdures

Amanida enciam i olives

Rodes de patata i picada d'all

20

Amanida enciam, blat de moro

Botifarra amb seques

Amanida enciam i tomàquet

Fruita de temporada

19

Fruita de temporada

21

logurt

22

Fruita de temporada

23

Sopa d'au amb amb fideus

Bledes amb patata saltejades

Arròs napolitana (amb salsa de tomàquet natural)

Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i tonyina, llavors de carbassa  
Cus-cus amb cigrons

Gratén de patata amb daus pernil cuit

Filet de lluç a l'andalusa

Pernilets de pollastre a la llimona

Truita a la francesa

logurt

Bacallà amb samfaina

Daus carbassó

Enciam i pastanaga natural

Enciam i remolatxa natural

logurt

Samfaina

Fruita de temporada

26

Fruita de temporada

27

Fruita de temporada

28

logurt

29

Fruita de temporada

30

## Proposta de sopars

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIAMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

### TOTS SANTS

### LLIURE ELECCIÓ

1

2

Crema de pastanaga

Truita francesa amb guarnció

Fruita/logurt

5

Arròs amb verdures

Rap a l'aplanxa amb all i julivert

Fruita/logurt

6

Minestra de verdures saltada amb pernil  
Pollastre al forn amb ceba, patata i pastanaga

Fruita/logurt

7

Espirals amb encenalls de verdures  
Amanida

Fruita/logurt

8

Crema de boniato

Truita de pernil cuit

Postre especial

9

Crema de carbassó i rostes

Rollets de gall didni i formatge

Tires de

12

Purè de patata i pernil cuit

Daus de magra de porc guisats

Fruita/logurt

13

Verdura i patata

Truita de verdures

Fruita/logurt

14

Llacets de daus de formatge, tomàquet i olivada

Hambruguesa de vedella

Fruita/logurt

15

Arròs amb verdures i curry

Bruixa arrebossada  
Tires de carbassó a la planxa

Fruita/logurt

16

Coliflor gratinada

Broqueta de sipia i tomàquet cherry

Fruita/logurt

19

Arròs xinès

Truita de patates

Fruita/logurt

20

Crema de carbassa

Salmó farcit amb pasta de full i formatge

Fruita/logurt

21

Verdura tricolor (mongeta, patata, pastanaga)  
Broqueta de vedella amb pebrot i ceba  
Xips

Fruita/logurt

22

Tallarins amb verdures,  
Pollastre i salsa teriyaki  
Amanida

Postres especial

23

Crema de verdures

Salsixes amb sofregit de verdures i tomàquet cassolà

Fruita/logurt

26

Llacets amb salsa pesto i formatge ratllat  
Gall a la meuniere

Fruita/logurt

27

Sopa de peix amb fideus

Lluç arrebossat amb llàmines d'albergínia a la planxa

Fruita/logurt

28

Verdura i patata

Daus de pollastre guisats

Fruita/logurt

29

Sopa d'au amb pasta

Creps al gust

Fruita/logurt

30