

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü EB SANT JOSEP MAIG 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			2	3	4
dinar			<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb salsa de tomàquet</li> <li>Mandonguilles amb xampinyons</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties guisades</li> <li>Filet de Pollastre a la llimona amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i verdura</li> <li>Llom al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>
			691 Kcal	623 Kcal	823 Kcal
sopar			Verdura Ou	Pasta Peix	Pasta Carn
	7	8	9	10	11
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb salsa pastanaga i tomàquet</li> <li>Peix fresc s/mercat amb patata i ceba</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de mongeta</li> <li>pollastre amb ceba i pastanaga</li> <li>logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de porro</li> <li>Estofat de gall dindi enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs 3 delícies</li> <li>Truita de patata amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patates i verdura</li> <li>Peix fresc s/mercat amb enciam i tomàquet</li> <li>Gelat</li> </ul>
	671 Kcal	734 Kcal	657 Kcal	695 Kcal	650 Kcal
sopar	Verdura Ou	Pasta peix	Verdura Carn	Pasta Ou	Pasta Carn
	14	15	16	17	18
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties guisades</li> <li>Peix fresc s/mercat amb col llombarda i remolatxa ratllada</li> <li>logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i verdura</li> <li>Llom rostit amb ceba</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta estrelletes</li> <li>Pizza bolonyesa</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'arròs</li> <li>Peix fresc s/mercat amb enciam i olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Mandonguilles de vedella a la jardinera</li> <li>Fruita</li> </ul>
	690 Kcal	717 Kcal	733 Kcal	798 Kcal	765 Kcal
sopar	Pasta Ou	Verdura Peix	Pasta Ou	Verdura Carn	Pasta Peix
	21	22	23	24	25
dinar	<b>FESTIU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Arròs amb verdures</li> <li>❖ Croquetes de pollastre amb xampinyons</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Llacets amb salsa bolonyesa</li> <li>❖ Peix fresc s/mercat amb enciam i pastanaga</li> <li>❖ logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Amanida de patata</li> <li>❖ Truita de verdures amb enciam i cogombre</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crema de verdures</li> <li>❖ Salsitxes de porc amb patata al caliu</li> <li>❖ Gelat</li> </ul>
		590 Kcal	691 Kcal	623 Kcal	823 Kcal
sopar		Pasta Peix	Verdura Carn	Verdura Peix	Pasta Llegum
	28	29	30	31	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fideuà de peix</li> <li>➤ Croquetes fresques de bacallà amb enciam i olives</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mongetes estofades.</li> <li>➤ Hamburguesa</li> <li>➤ Pollastre amb patata al caliu.</li> <li>➤ logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patates i verdures</li> <li>➤ Peix fresc s/mercat amb pastanaga al forn</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopa d'arròs</li> <li>➤ Filet gall dindi amb farigola, enciam i cogombre</li> <li>➤ Macedònia de fruites</li> </ul>	
	671 Kcal	809 Kcal	611 Kcal	636 Kcal	
sopar	Verdura Carn	Pasta Ou	Pasta Carn	Verdura Peix	

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü SANT JOSEP MAIG 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			2	3	4
dinar			<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb salsa de tomàquet</li> <li>Mandonguilles amb xampinyons</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties guisades</li> <li>Filet de Pollastre a la llimona amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i verdura</li> <li>Llom al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>Fruita</li> </ul>
			691 Kcal	623 Kcal	823 Kcal
sopar			Verdura Ou	Pasta Peix	Pasta Carn
	7	8	9	10	11
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrons amb salsa pastanaga i tomàquet</li> <li>Peix fresc s/mercat amb patata i ceba</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de mongeta</li> <li>Pollastre amb ceba i pastanaga</li> <li>logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de porro</li> <li>Estofat de gall dindi enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs 3 delícies</li> <li>Truita de patata amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patates i verdura</li> <li>Peix fresc s/mercat amb enciam i tomàquet</li> <li>Gelat</li> </ul>
	671 Kcal	734 Kcal	657 Kcal	695 Kcal	650 Kcal
sopar	Verdura Ou	Pasta peix	Verdura Carn	Pasta Ou	Pasta Carn
	14	15	16	17	18
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llenties guisades</li> <li>Peix fresc s/mercat amb col llombarda i remolatxa ratllada</li> <li>logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patata i verdura</li> <li>Llom rostit amb ceba</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de pasta estrelletes</li> <li>Pizza bolonyesa</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida d'arròs</li> <li>Peix fresc s/mercat amb enciam i olives verdes</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de carbassa</li> <li>Mandonguilles de vedella a la jardinera</li> <li>Fruita</li> </ul>
	690 Kcal	717 Kcal	733 Kcal	798 Kcal	765 Kcal
sopar	Pasta Ou	Verdura Peix	Pasta Ou	Verdura Carn	Pasta Peix
	21	22	23	24	25
dinar	<b>FESTIU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arròs amb verdures</li> <li>Croquetes de pollastre amb xampinyons</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Llacets amb salsa bolonyesa</li> <li>Peix fresc s/mercat amb enciam i pastanaga</li> <li>logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amanida de patata</li> <li>Truita de verdures amb enciam i cogombre</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verdures</li> <li>Salsitxes de porc amb patata al caliu</li> <li>Gelat</li> </ul>
		590 Kcal	691 Kcal	623 Kcal	823 Kcal
sopar		Pasta Peix	Verdura Carn	Verdura Peix	Pasta Llegum
	28	29	30	31	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fideuà de peix</li> <li>Croquetes fresques de bacallà amb enciam i olives</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mongetes estofades.</li> <li>Hamburguesa</li> <li>Pollastre amb patata al caliu.</li> <li>logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patates i verdures</li> <li>Peix fresc s/mercat amb pastanaga al forn</li> <li>Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa d'arròs</li> <li>Filet gall dindi amb farigola, enciam i cogombre</li> <li>Macedònia de fruites</li> </ul>	
	671 Kcal	809 Kcal	611 Kcal	636 Kcal	
sopar	Verdura Carn	Pasta Ou	Pasta Carn	Verdura Peix	

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü SANT JOSEP vegetarià MAIG 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			2	3	4
dinar			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrons amb salsa de tomàquet</li> <li>• Mandonguilles vegetals amb xampinyons</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amanida de pasta</li> <li>• Llenties guisades amb enciam i olives</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata i verdura</li> <li>• Tofu al forn amb enciam i olives</li> <li>• Fruita</li> </ul>
			691 Kcal	623 Kcal	823 Kcal
	7	8	9	10	11
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Macarrons amb salsa pastanaga i tomàquet</li> <li>○ Llenties guisades</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Amanida de mongeta</li> <li>○ Espaguetis al pesto</li> <li>○ logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema de porro</li> <li>○ Croquetes de cigrons enciam i cogombre</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arròs 3 delícies</li> <li>○ Truita de llenties amb enciam i olives</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patates i verdura</li> <li>○ Tofu arrebossat amb enciam i tomàquet</li> <li>○ Gelat</li> </ul>
	671 Kcal	734 Kcal	657 Kcal	695 Kcal	650 Kcal
	14	15	16	17	18
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Llenties guisades</li> <li>▪ Espirals amb tomàquet amb col llombarda i remolatxa ratllada</li> <li>▪ logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata i verdura</li> <li>▪ Tofu amb ceba</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pasta</li> <li>▪ Pizza bolonyesa</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Amanida d'arròs</li> <li>▪ Cigrons guisats amb enciam i olives verdes</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de carbassa</li> <li>▪ Espaguetis amb pèsols</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>
	690 Kcal	717 Kcal	733 Kcal	798 Kcal	765 Kcal
	21	22	23	24	25
dinar	<b>FESTIU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Arròs amb verdures</li> <li>❖ Llenties amb xampinyons</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Llacets amb salsa bolonyesa</li> <li>❖ Croquetes de cigrons del cuiner amb enciam i pastanaga</li> <li>❖ logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Amanida de pasta</li> <li>❖ Truita de patata i pèsols amb enciam i cogombre</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crema de verdures</li> <li>❖ Arròs amb llenties</li> <li>❖ Gelat</li> </ul>
		590 Kcal	691 Kcal	623 Kcal	823 Kcal
	27	28	29	30	31
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fideuà de verdures</li> <li>➤ Llenties guisades</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mongetes estofades.</li> <li>➤ Macarrons amb verdures</li> <li>➤ logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patates i verdures</li> <li>➤ Tofu al forn amb pastanaga al forn</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopa d'arròs</li> <li>➤ Cigrons estofats</li> <li>➤ Macedònia de fruites</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de verdures</li> <li>➤ Espaguetis amb pèsols</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>
	671 Kcal	809 Kcal	611 Kcal	636 Kcal	760 Kcal