

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü E. B SANT JOSEP abril 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		3	4	5	6
dinar		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Llenties estofades ▪ Croquetes de bacallà amb enciam i cogombre ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Pizza de pernil dolç i formatge ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs amb tomàquet ▪ Peix fresc amb enciam i olives verdes ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de carbassa ▪ Mandonguilles de vedella a la jardineria ▪ Fruita
		717 Kcal	733 Kcal	798 Kcal	765 Kcal
sopar		Verdura Carn	Pasta Ou	Verdura Carn	Pasta Peix
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs amb verdures ❖ Bacallà al forn amb enciam i olives verdes ❖ Pera a rodanxes amb mel 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i verdura ❖ Estofat de gall dindi amb bolets ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llacets amb salsa bolonyesa ❖ Croquetes de cigrons del cuiner amb enciam i pastanaga ❖ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llenties guisades ❖ Truita de verdures amb enciam i cogombre ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Espaguetis al pesto ❖ Salsitxes de porc amb patata al caliu ❖ Fruita
	832 Kcal	590 Kcal	691 Kcal	623 Kcal	823 Kcal
sopar	Verdura Ou	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix	Pasta Carn
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fideuà de peix de roca ➤ Croquetes fresques de bacallà amb enciam i olives ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mongetes estofades. ➤ Pollastre trossejat ecològic amb enciam i cogombre ➤ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patates i verdures ➤ Peix fresc amb pastanaga al forn ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de pasta ➤ Filet gall dindi amb farigola, enciam i cogombre ➤ Macedònia de fruites 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs amb verdures ➤ Estofat de vedella amb bolets ➤ Fruita
	671 Kcal	809 Kcal	611 Kcal	636 Kcal	760 Kcal
sopar	Verdura Carn	Pasta Ou	Pasta Carn	Verdura Peix	Pasta Ou
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Macarrons amb salsa de formatge ✓ Lluç amb enciam i cogombre ✓ Rodanxes de taronja amb sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i verdura ✓ Pollastre al forn amb enciam i pastanaga ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de pasta ✓ Llom arrebossat amb enciam i olives ✓ Fruita ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de verdures ✓ Mandonguilles a la jardineria ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs amb tomàquet ✓ Llenties guisades ✓ logurt
	739 Kcal	810 Kcal	620 Kcal	700 Kcal	744 Kcal
sopar	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Ou	Verdura Carn	Pasta Peix

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü SANT JOSEP abril 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		3	4	5	6
dinar		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Llenties estofades ▪ Croquetes de bacallà amb enciam i cogombre ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Pizza de pernil dolç i formatge ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs amb tomàquet ▪ Peix fresc amb enciam i olives verdes ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de carbassa ▪ Mandonguilles de vedella a la jardineria ▪ Fruita
		717 Kcal	733 Kcal	798 Kcal	765 Kcal
sopar		Verdura Carn	Pasta Ou	Verdura Carn	Pasta Peix
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs amb verdures ❖ Bacallà al forn amb enciam i olives verdes ❖ Pera a rodanxes amb mel 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i verdura ❖ Estofat de gall dindi amb bolets ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llacets amb salsa bolonyesa ❖ Croquetes de cigrons del cuiner amb enciam i pastanaga ❖ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llenties guisades ❖ Truita de verdures amb enciam i cogombre ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Espaguetis al pesto ❖ Salsitxes de porc amb patata al caliu ❖ Fruita
	832 Kcal	590 Kcal	691 Kcal	623 Kcal	823 Kcal
sopar	Verdura Ou	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix	Pasta Carn
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fideuà de peix de roca ➤ Croquetes fresques de bacallà amb enciam i olives ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mongetes estofades. ➤ Pollastre trossejat ecològic amb enciam i cogombre ➤ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patates i verdures ➤ Peix fresc amb pastanaga al forn ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de pasta ➤ Filet gall dindi amb farigola, enciam i cogombre ➤ Macedònia de fruites 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs amb verdures ➤ Estofat de vedella amb bolets ➤ Fruita
	671 Kcal	809 Kcal	611 Kcal	636 Kcal	760 Kcal
sopar	Verdura Carn	Pasta Ou	Pasta Carn	Verdura Peix	Pasta Ou
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Macarrons amb salsa de formatge ✓ Lluç amb enciam i cogombre ✓ Rodanxes de taronja amb sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i verdura ✓ Pollastre al forn amb enciam i pastanaga ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de pasta ✓ Llom arrebossat amb enciam i olives ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de verdures ✓ Mandonguilles a la jardineria ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs amb tomàquet ✓ Llenties guisades ✓ logurt
	739 Kcal	810 Kcal	620 Kcal	700 Kcal	744 Kcal
sopar	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Ou	Verdura Carn	Pasta Peix

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü SANT JOSEP ovolactovegetarià abril 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		3	4	5	6
dinar		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Llenties estofades ▪ Espirals amb verdures amb enciam i cogombre ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta ▪ Pizza de verdures ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs amb tomàquet ▪ Cigrons guisats ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de carbassa ▪ Arròs amb llenties ▪ Fruita
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs amb verdures ❖ Tofu al forn amb enciam i olives verdes ❖ Pera a rodanxes amb mel 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i pèsols ❖ Seità amb bolets ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llacets amb salsa bolonyesa ❖ Croquetes de cigrons del cuiner amb enciam i pastanaga ❖ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Espaguetis al pesto ❖ Truita de patata i ceba amb enciam i cogombre ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llenties guisades ❖ Arròs amb llenties ❖ Gelat
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fideuà de peix de roca ➤ Llenties guisades ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mongetes estofades. ➤ Macarrons amb verdures ➤ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patates i verdures ➤ Tofu al forn amb pastanaga al forn ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de pasta ➤ Cigrons estofats ➤ Macedònia de fruites 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs amb verdures ➤ Espaguetis amb pèsols ➤ Fruita
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Macarrons amb salsa de formatge ✓ Tofu amb enciam i cogombre ✓ Rodanxes de taronja amb sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Amanida verda ✓ Patata i pèsols ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de pasta ✓ Cigrons guisats ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de verdures ✓ Mandonguilles vegetals a la jardineria ✓ Gelat 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs amb tomàquet ✓ Llenties guisades ✓ Iogurt