



menú ecològic escoles

MENÚ SANT JOSEP setembre 2017					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		12	13	14	15
dinar		<ul style="list-style-type: none"> Amanida de patata Croquetes de mill amb cogombre i pastanaga Gelat 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb tomàquet i orenga Seitons a l'andalusa amb enciam i pastanaga Plàtan amb xocolata 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta Filet de Pollastre a la llimona amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures de temporada Lluç al forn amb Patata al caliu Fruita
		590 Kcal	691 Kcal	623 Kcal	832 Kcal
		Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Ou
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa pastanaga i tomàquet Bacallà al forn amb patata i ceba Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de mongeta pollastre amb ceba i pastanaga logurt 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Estofat de gall dindi enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Gaspatxo amb crostonets de pa Truita de patata amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patates i verdura Calamars enfarinat amb enciam i tomàquet Gelat
	671 Kcal	734 Kcal	657 Kcal	695 Kcal	650 Kcal
	Verdura Ou	Pasta peix	Verdura Carn	Pasta Ou	Pasta Carn
	25	26	27	28	29
dinar	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades Solla enfarinat amb farina d'arròs fet a l'escola amb col llombarda i remolatxa ratllada logurt 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta estrelletes Pizza bolonyesa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs Peix fresc amb enciam i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Mandonguilles de vedella a la jardineria Fruita
		690 Kcal	733 Kcal	798 Kcal	765 Kcal
		Pasta Ou	Pasta Ou	Verdura Carn	Pasta Peix

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, els CEREALS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, prové de l'agricultura ecològica, La VEDELLA, el PORC són productes ecològics certificada per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica)

~ menú ecològic Escoles ~

MENÚ SANT JOSEP octubre 2017					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs amb verdures ❖ Bacallà al forn amb enciam i olives verdes ❖ Pera a rodanxes amb mel 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i verdura ❖ Estofat de gall dindi amb bolets ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llacets amb salsa bolonyesa * ❖ Croquetes de cigrons del cuiner amb enciam i pastanaga ❖ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Amanida de pasta ❖ Truita de verdures amb enciam i cogombre ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de verdures ❖ Salsitxes de porc amb patata al caliu ❖ Gelat
	832 Kcal	590 Kcal	691 Kcal	623 Kcal	823 Kcal
	Verdura Ou	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix	Pasta Carn
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fideuà de peix de roca ➤ Croquetes fresques de bacallà amb enciam i olives ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mongetes estofades. ➤ Hamburguesa ➤ Pollastre amb patata al caliu. ➤ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patates i verdures ➤ Peix fresc amb pastanaga al forn ➤ Fruita 	FESTA	LLIURE DISPOSICIÓ
	671 Kcal	809 Kcal	611 Kcal		
	Verdura Carn	Pasta Ou	Pasta Carn		
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Amanida de pasta ✓ Lluç amb enciam i cogombre ✓ Rodanxes de taronja amb sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i verdura ✓ Pollastre al forn amb enciam i pastanaga ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de pasta ✓ Llom arrebossat amb enciam i olives ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de verdures ✓ Mandonguilles a la jardinera ✓ Gelat 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs amb tomàquet ✓ Llenties guisades ✓ logurt
	739 Kcal	810 Kcal	620 Kcal	700 Kcal	744 Kcal
	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Ou	Verdura Carn	Pasta Peix
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de verdures de temporada • Lluç al forn amb Patata al caliu • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons guisats • Filet a la milanesa (seità) • logurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb tomàquet i orenga • Seitons a l'andalusa amb enciam i pastanaga • Plàtan amb xocolata 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida de pasta • Filet de Pollastre a la llimona amb enciam i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i verdura • Llom al forn amb enciam i olives • Fruita
	832 Kcal	590 Kcal	691 Kcal	623 Kcal	823 Kcal
	Verdura Ou	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix	Pasta Carn
	30	31			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Macarrons amb salsa pastanaga i tomàquet ○ Bacallà al forn amb patata i ceba ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Amanida de mongeta ○ pollastre amb ceba i pastanaga ○ logurt 			
	671 Kcal	734 Kcal			
	Verdura Ou	Pasta peix			

naturalcucina

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, els CEREALS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, prové de l'agricultura ecològica, La VEDELLA, el PORC són productes ecològics certificada per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica)



menú ecològic escoles

MENÚ EB SANT JOSEP setembre 2017					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		12	13	14	15
dinar		<ul style="list-style-type: none"> Amanida de patata Croquetes de mill amb cogombre i pastanaga Gelat 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb tomàquet i orenga Bacallà amb enciam i pastanaga Plàtan amb xocolata 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de pasta Filet de Pollastre a la llimona amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures de temporada Lluç al forn amb Patata al caliu Fruita
		590 Kcal	691 Kcal	623 Kcal	832 Kcal
		Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Ou
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa pastanaga i tomàquet Bacallà al forn amb patata i ceba Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida de mongeta pollastre amb ceba i pastanaga logurt 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Estofat de gall dindi enciam i cogombre Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Gaspatxo amb crostonets de pa Truita de patata amb enciam i olives Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patates i verdura Lluç amb enciam i tomàquet Gelat
	671 Kcal	734 Kcal	657 Kcal	695 Kcal	650 Kcal
	Verdura Ou	Pasta peix	Verdura Carn	Pasta Ou	Pasta Carn
	25	26	27	28	29
dinar	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> Llenties guisades Solla enfarinat amb farina d'arròs fet a l'escola amb col llombarda i remolatxa ratllada logurt 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de pasta estrelletes Pizza bolonyesa Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida d'arròs Bacallà amb enciam i olives verdes Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa Mandonguilles de vedella a la jardineria Fruita
		690 Kcal	733 Kcal	798 Kcal	765 Kcal
		Pasta Ou	Pasta Ou	Verdura Carn	Pasta Peix

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, els CEREALS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, prové de l'agricultura ecològica, La VEDELLA, el PORC són productes ecològics certificada per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica)



~ menú ecològic Escoles ~

MENÚ EB SANT JOSEP octubre 2017					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs amb verdures ❖ Bacallà al forn amb enciam i olives verdes ❖ Pera a rodanxes amb mel 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i verdura ❖ Estofat de gall dindi amb bolets ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llacets amb salsa bolonyesa * ❖ Croquetes de cigrons del cuiner amb enciam i pastanaga ❖ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Amanida de pasta ❖ Truita de verdures amb enciam i cogombre ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de verdures ❖ Salsitxes de porc amb patata al caliu ❖ Gelat
	832 Kcal	590 Kcal	691 Kcal	623 Kcal	823 Kcal
	Verdura Ou	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix	Pasta Carn
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fideuà de peix de roca ➤ Croquetes fresques de bacallà amb enciam i olives ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mongetes estofades. ➤ Hamburguesa ➤ Pollastre amb patata al caliu. ➤ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patates i verdures ➤ Lluc amb pastanaga al forn ➤ Fruita 	FESTA	LLIURE DISPOSICIÓ
	671 Kcal	809 Kcal	611 Kcal		
	Verdura Carn	Pasta Ou	Pasta Carn		
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Amanida de pasta ✓ Lluc amb enciam i cogombre ✓ Rodanxes de taronja amb sucre 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i verdura ✓ Pollastre al forn amb enciam i pastanaga ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de pasta ✓ Llom arrebossat amb enciam i olives ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de verdures ✓ Mandonguilles a la jardinera ✓ Gelat 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs amb tomàquet ✓ Llenties guisades ✓ logurt
	739 Kcal	810 Kcal	620 Kcal	700 Kcal	744 Kcal
	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Ou	Verdura Carn	Pasta Peix
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de verdures de temporada • Lluc al forn amb patata al caliu • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Cigrons guisats • Filet a la milanesa (seità) • logurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons amb tomàquet i orenga • Bacallà amb enciam i pastanaga • Plàtan amb xocolata 	<ul style="list-style-type: none"> • Amanida de pasta • Filet de Pollastre a la llimona amb enciam i olives • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i verdura • Llom al forn amb enciam i olives • Fruita
	832 Kcal	590 Kcal	691 Kcal	623 Kcal	823 Kcal
	Verdura Ou	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix	Pasta Carn
	30	31			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Macarrons amb salsa pastanaga i tomàquet ○ Bacallà al forn amb patata i ceba ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Amanida de mongeta ○ pollastre amb ceba i pastanaga ○ logurt 			
	671 Kcal	734 Kcal			
	Verdura Ou	Pasta peix			

naturalcucina

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, els CEREALS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, prové de l'agricultura ecològica, La VEDELLA, el PORC són productes ecològics certificada per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica)

~menú ecològic Escoles~

Menú Triturat Bressol Escola Sant Josep

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<ul style="list-style-type: none">• Triturat de verdures• Vedella• logurt	<ul style="list-style-type: none">• Triturat de verdures• Peix blanc• logurt	<ul style="list-style-type: none">• Triturat de verdures• Pollastre• logurt	<ul style="list-style-type: none">• Arròs• Vedella• logurt	<ul style="list-style-type: none">• Triturat de llegum• Ous• logurt
BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
Triturat de fruita	Triturat de fruita	Triturat de fruita	Triturat de fruita	Triturat de fruita

